
Respiración Artificial

Si alguna persona ha sido expuesta al fumigante, debe ser alejada inmediatamente del área contaminada, trasladarla al aire fresco y avisar a todo el personal. No debe permitírsele caminar.

No entrar al área contaminada sin un respirador

Si existe la insuficiencia respiratoria, **dar respiración artificial**. Esto debe tener prioridad sobre los demás primeros auxilios. Llamar al médico inmediatamente.

Mantener al paciente caliente, cómodo y lo más quieto posible. Si se presentan convulsiones, sujétese suavemente al paciente para prevenir lesiones; el paciente debe estar en cama, en un cuarto con poca luz. Evitar el ruido.

Abrir todas las puertas y ventanas. Aflojar ropa y prendas ajustadas. No administrar alcohol en forma alguna.

Por ninguna circunstancia permitir que el paciente regrese al trabajo antes de 48 horas de la exposición; se requiere este lapso de tiempo para eliminar la fosfina del organismo.

RESPIRACION ARTIFICIAL

1. Para saber si una persona está respirando, acostarla boca arriba; poner el oído cerca de su boca. Si respira, se podrá sentir su respiración y ver su pecho expandirse y contraerse.

2. Si la persona ha dejado de respirar, levantar su cuello con una mano y con la otra empujar hacia abajo la frente. Esto abrirá las vías respiratorias y la persona podría comenzar a respirar.

3. Si la víctima no responde poner una mano debajo de su cuello, de manera que su cabeza quede reclinada hacia atrás, con la barbilla levantada. Oprimir las ventanas de su nariz con los dedos de la otra mano.

Inspirar profundamente y con la boca tapar completamente la boca de la persona intoxicada. Soplar el aire en su boca. Cuando su pecho se levanta, despegar su boca y dejar que el pecho del intoxicado baje por sí solo.

Repetir este proceso cada 5 segundos y no parar hasta que la persona comience a respirar o llegue ayuda médica.

1. Está la persona respirando?



2. Abrir las vías respiratorias!



3. Respiración artificial!



Fig. 28—Respiración Artificial